

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Камский строительный колледж имени Е.Н. Батенчука»

Положение об организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



Р.Л. Биктимиров 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы

Версия 1.0

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель директора

И.М. Гараев

« 18 » 01 2016 г.

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Руководитель физвоспитания	Старцева М.В.	15.01.2016
Проверил	Заместитель начальника АЭО	Белиба Е.А.	15.01.2016
Согласовал	Заместитель директора по ВР	Набиуллина Т.М.	18.01.2016
Версия 1.0	Подлинник		стр. 1 из 3

1. Общие положения

1.1. Под физкультурно-оздоровительной работой в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Камский строительный колледж имени Е.Н. Батенчука» (далее – колледж) понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у обучающихся.

1.2. Под спортивно-массовой работой понимается привлечение обучающихся к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.3. Указанные виды деятельности предполагают совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению здоровья обучающихся, а также выявлению и устраниению причин и условий социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу с детьми «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

2. Цели и задачи организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность обучающихся выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценостные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся;
- разностороннее развитие физических способностей у подростков;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достижение максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- создание системы непрерывного физического воспитания личности на всех возрастных этапах развития;
- готовность к жизни, труду, защите Отечества;
- укрепление здоровья, закаливание организма обучающихся, проведение мероприятий по профилактике заболеваний;
- формирование у обучающихся потребности быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- формирование установки на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- вооружить детей и их родителей знаниями по использованию и применению средств физической культуры в жизни;
- проводить мониторинг здоровья обучающихся: следить за уровнем здоровья, физического развития, двигательной подготовленности и уровнем осознанности ценности здоровья;
- пропагандировать культуру досуга среди подростков через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях.
- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех обучающихся;
- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп обучающихся;
- увеличение числа обучающихся, занимающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных секциях.

- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди подростков, их родителей, педагогов колледжа;
- создание условий для социализации личности обучающегося.

3. Основные направления деятельности в области организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже

3.1. По содержанию работы:

- диагностическое;
- просветительское;
- профилактическое,
- реабилитационное;
- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- спортивно-массовое.

3.2. По целевой группе:

- ученики с ослабленным здоровьем;
- семья;
- педагогический коллектив.

4. Виды организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в колледже включает в себя следующие виды деятельности:

- мониторинг состояния физического развития обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже;
- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе колледжа, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

5. Технология деятельности по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в колледже

Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже содержит следующие модули:

- уроки физической культуры;
- лечебная физическая культура (для подготовительной группы здоровья);
- работа спортивных секций;
- проведение спартакиад;
- проведение спортивных месячников;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- информационно-разъяснительная работа с обучающимися и родительской общественностью.